

Landesmeister 2010

W14	Pia Carstensen	TSV RW Niebüll	Block Sprint (Halle)
W14	Sarah Dohle	LG Tönning/St.Peter	Hochsprung
W15	Lisann Louisa Dittmer	LG Tönning/St.Peter	Weitsprung
W15	Lisann Louisa Dittmer	LG Tönning/St.Peter	Hochsprung
WJA	Wencke Hinrichsen	Bredstedter TSV	5-Kampf (Halle)
WJA	Wencke Hinrichsen	Bredstedter TSV	7-Kampf
Frauen	MTV Leck	Sellmer, Brandts, Gutbrodt	Marathon
Frauen	Karen Paysen	TSV Langenhorn	10 km Straße
Frauen	Karen Paysen	TSV Langenhorn	Halbmarathon
W30	Susanne Starck	TSV RW Niebüll	Hochsprung
W30	Susanne Starck	TSV RW Niebüll	Diskuswurf
W30	Susanne Starck	TSV RW Niebüll	Speerwurf
W35	Karen Paysen	TSV Langenhorn	Crosslauf (3480m)
W35	Karen Paysen	TSV Langenhorn	10 km Straße
W35	Karen Paysen	TSV Langenhorn	Halbmarathon
W45	Britta Buchholtz	TSV RW Niebüll	5-Kampf
W50	Anita Warming	MTV Leck	Halbmarathon
W55	Käthe Krühs	TSV Langenhorn	100m
W55	Käthe Krühs	TSV Langenhorn	Weitsprung
W55	Inge Brandts	MTV Leck	Marathon
W65	Dietlinde Gutbrodt	MTV Leck	Marathon
MJA	Marcel Lienstädt	LG Tönning/St.Peter	Weitsprung (Halle)
MJB	Marcel Lienstädt	LG Tönning/St.Peter	Weitsprung (Halle)
MJB	Marcel Lienstädt	LG Tönning/St.Peter	200m (Halle)
MJB	LG Tönning/St.Peter	Bittner, Witte, Rathjens	Crosslauf (Mannschaft)
MJB	Rainer Bittner	LG Tönning/St.Peter	2000m Hindernis
MJB	Rainer Bittner	LG Tönning/St.Peter	3000m
MJA	Jannik Beushausen	LG Tönning/St.Peter	Speer
M	Jan Smolinski	Bredstedter TSV	Dreisprung (Halle)
M	Kai Ingwersen	LG Tönning/St.Peter	100m
M	Kai Ingwersen	LG Tönning/St.Peter	200m
M35	Christian Petersen	TSV Ladelund	Halbmarathon
M50	Arno Eggeberg-Fischer	SV Germ. Breklum	Werferfünfkampf
M50	Hans-Willi Wulf	TSV DE Viöl	Speerwurf
M50	Günther Brodersen	SV Enge-Sande	Halbmarathon
M50	Günther Brodersen	SV Enge-Sande	Marathon
M55	Wladimir Nagowizyn	LAV Husum	10000m
M55	Sönke Rufin	LAV Husum	5-Kampf
M70	Johann Hansen	TSV Medelby	Werferfünfkampf
M70	Johann Hansen	TSV Medelby	Kugelstoßen
M80	Wolfgang Reuter	LAV Husum	100m
M80	Wolfgang Reuter	LAV Husum	200m
M80	Wolfgang Reuter	LAV Husum	Weitsprung
M80	Wolfgang Reuter	LAV Husum	Diskuswurf
MJB	Kevin Weineck	LG Tönning/St.Peter	Kugelstoß

Norddeutsche Meister 2010

W35	Karen Paysen	TSV Langenhorn	Crosslauf (4000m)
MJA	Marcel Lienstädt	LG Tönning/St.Peter	Weitsprung (Halle)
M80	Wolfgang Reuter	LAV Husum	100m
M80	Wolfgang Reuter	LAV Husum	200m
M80	Wolfgang Reuter	LAV Husum	Weitsprung

Deutsche Meister 2010

M80	Wolfgang Reuter	LAV Husum		100m
M80	Wolfgang Reuter	LAV Husum		200m
MJA	Jannik Beushausen	LG Tönning/St.Peter	3. Platz	Speer (Winterwurf)

Europameister 2010

M55/60	Wladimir Nagowizyn	LAV Husum		Marathon/Mannschaft
M80	Wolfgang Reuter	LAV Husum		4 x 100m
M80	Wolfgang Reuter	LAV Husum		4 x 400m
M80	Wolfgang Reuter	LAV Husum	2. Platz	100m
M80	Wolfgang Reuter	LAV Husum	2. Platz	200m
M80	Wolfgang Reuter	LAV Husum	3. Platz	400m
M80	Wolfgang Reuter	LAV Husum	3. Platz	Weitsprung